

初めてでも楽しく学べる

# ピアノ講座

2014年1月24日創刊 季刊誌 不定期発行

## 初夏 特別号 豪華版

2016年5月18日〔水曜日〕

発行所 株式会社グッドアピール  
福山市船町7-23 アオンズ福山ビル4F  
〒720-0043  
TEL084-944-5101  
監修 ピアニスト海野真理  
【無料】

### 脳トレにピアノ

## 弾けた！の声続々と。 憧れのピアノが脳活にもなる

今、脳科学者がオススメする習い事といえば、「ピアノ」。  
某テレビ番組でお馴染みの脳科学者が、とにかくピアノは脳に  
良いと仰っています。なぜ、そんなにピアノが脳に良いのか？  
ちよつと詳しく解説してみます。

なんと、東大合格者百 豊かさにも大きな影響を 力の向上  
人にアンケートしたところ 与えるそうです。例えば、  
ろ、半数以上の五十二人 こんな素晴らしい効果 上  
が小さいころのピアノを が・・・  
習っていたそうです。ピ  
アノは脳の構造を発達さ 豊かになる  
せる効果があると言われ かつ↓脳が活性化する  
ています。脳を活性化さ 楽譜を読む↓先の音符  
せるだけでなく、人間が を読む↓先見性が身に つ  
人間らしく生きられる数 多く  
値、HQと言われる心の 曲想を理解する↓想像  
が つく↓穏やかな性格

- ・音を聞く↓聴力の発達
- ・曲に強弱をつける↓感情
- ・曲を弾く↓リズム感が良くなる↓運動能力が発達する
- ・ピアノを続ける↓忍耐力



いきいき 4月号 (2016年3月10日発刊号) 掲載

掲載直後より大きな反響をいただき、  
問い合わせが殺到しました。  
海野先生のピアノレッスンをきっかけに  
憧れのピアノを始めた方もたくさんいました。

いきいき編集部の方もビックリの大反響です！

指先から頭、体、足の  
先まで使う↓情操教育  
・生の楽器の音を聴く↓  
心が落ち着く

ザザッと挙げるだけで  
も、こんなにもたくさん  
の効果が期待できます。  
さらに、これらの効果が  
が「左右の脳のバランス  
が良くなる」「運動機能や  
知的機能が良くなる」「記  
憶力アップに繋がる」な  
どなど、脳の活性化に直  
接関係しています。  
こうしたことから、脳  
科学者たちが、こぞって  
ピアノを脳活にお勧めし  
ているのです。ではな  
ぜ、バイオリンやクラリ  
ネットなど、他の楽器で  
はなくピアノが良いと言  
われるのでしょうか。  
実は、ピアノは一人で  
演奏できる楽器だから、  
とても良いと言われてい  
ます。他の楽器は、自分  
で出せる音は1つ、2つ、  
くらいですが、ピアノは  
十本の指を使うので、最  
大で十個の音を同時に一  
人で出すことができま  
す。左右でバラバラの動  
きをする楽器なんです  
ね。それがより一層、脳  
にとっても良いそうなの  
です。左右バラバラの動き  
をする、となると確かに  
大変そうですよね。だか  
らこそ、脳活に最適な  
ですね。

年齢を重ねるとも  
に、覚えに自信がなくな  
ったり、ボーっとするこ  
とが増えた、なんてこと  
はありませんか？そんな  
方こそ、ぜひピアノにチ  
ヤレンジしましょう。

## 弾きたいのは山々だけど ドレミが読めないし・・・ 教室に通うのは大変だし。

せっかくピアノを弾い  
てみたいと思っても、全  
くの初心者で教室に通う  
のは恥ずかしい、という  
方も多いようです。また、  
教室に通うためには時間  
を調整しなくてはなりま  
せん。急な通院や、急用  
でレッスンに行けないこ  
とが出てくると、どんど  
ん時間の調整が難しくな  
りますよね。さらに、雨

や風、寒い日、暑い日に  
ピアノ教室まで通うのは  
大変・・・という方も多  
いそうです。

そこでお勧めしたいの  
が、海野先生の「三十日  
でマスターするピアノ教  
本」です。自宅で好きな  
ときに好きなだけレッス  
ンに打ち込めるのは、大  
人の趣味にピッタリで



自宅で楽しく学べる

### お勧め教材

受講者数7千人を突破  
した、大人気のピアノレ  
ッスンDVDです。自宅  
でマイペースにできるか  
ら、大人の脳活にピツタ  
リだと大変好評をいただ  
いています。

ドレミが読めなくても弾ける「ピアノレッスン」DVD  
海野先生の **自宅で学べる  
ピアノレッスン**



海野先生のピアノレッスン  
1弾～3弾セット  
送料無料で 29,800円(税別)  
この講座に申し込む